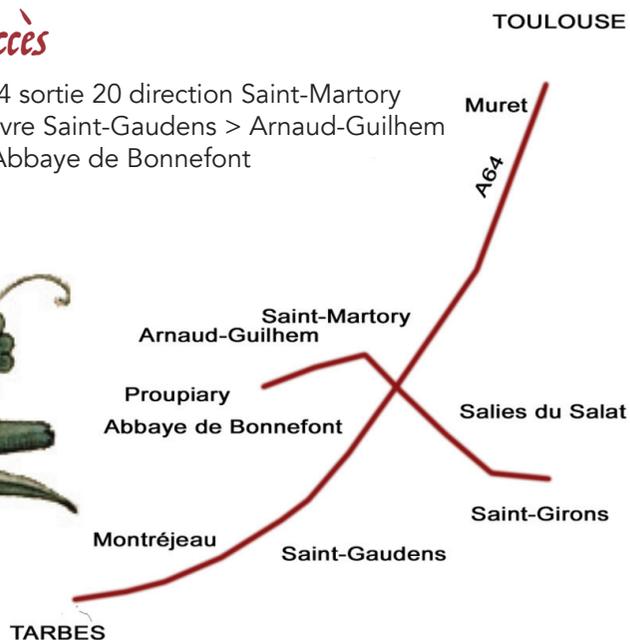


## Accès

A64 sortie 20 direction Saint-Martory  
Suivre Saint-Gaudens > Arnaud-Guilhem  
> Abbaye de Bonnefont



## Renseignements

Abbaye de Bonnefont

31360 Proupiary

05 61 98 28 77 / abbayedebonnefont@orange.fr

www.abbayedebonnefont.fr

Retrouvez l'abbaye de Bonnefont sur Facebook !



La fête des Plantes Médicinales est un événement organisé par "Mauves es Graines", l'association portée par les élèves et anciens élèves de l'antenne de Thèbe de l'Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales (ELPM) dont l'un des objectifs est de faire découvrir le soin par les plantes au plus grand nombre, en accord avec l'office du tourisme Cagire Garonne Salat (gestionnaire du site de l'Abbaye de Bonnefont)



# Fête des Plantes Médicinales

Quatrième édition

**SAMEDI 18 MAI 2019**  
**À L'ABBAYE DE BONNEFONT**

de 9h30 à 18h

**[ Entrée 1 euro ]**  
**Gratuit pour les  
moins de 12 ans**



# Les conférences

13h-14h

## Huiles essentielles & émotions

(ou comment les odeurs nous mènent par le bout du nez)

Proust illustre à merveille la puissance des odeurs sur la mémoire par l'anecdote de la Madeleine dont le seul souvenir faisait émerger un monde disparu. La conférence explorera les liens entre parfum et émotions d'une part, et leur impact sur la mémoire et le comportement social (agressivité, sociabilité) d'autre part. Par *Lilian Ceballos*, enseignant à l'ELPM, formateur consultant en écologie, phytothérapie, aromathérapie et apithérapie.

15h-16h

## A la rencontre de l'énergie des arbres

Découvrir en l'Arbre une voie de bien-être et de transformation intérieure. Comment développer notre perception pour capter l'énergie vibratoire des arbres, nous relier et communiquer avec lui. Par *Sylvie Sundberg*, rhodologue et herbaliste.



## Les balades

10h et 14h

### Balade botanique

Avec *Boris Presseq*, botaniste et *James Forest*, herbaliste. Rendez-vous 15mn avant.

À partir de 15h

### A la découverte des insectes



Une balade pour les enfants... par des enfants ! Sur les pas des insectes avec *Adriel*, association « Mauves es graines ».

## Le petit marché

Huiles essentielles, hydrolats et liqueurs, savons, et cosmétiques naturels, sorbets, tisanes et sirops de plantes, artisanat d'art... **Plus de 20 exposants** vous proposent de découvrir leur savoir-faire autour des plantes. Retrouvez aussi les stands du Syndicat des Simples et de l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales.

### Rendez-vous à la grainothèque

Amenez vos graines et troquez-les contre celles des élèves et enseignants de l'ELPM. Toute la journée sur le stand de l'École.



## Les ateliers et animations

10h30-12h

### Raconte-moi une graine



Animation ludique pour les enfants. Rendez-vous à la grainothèque. Avec la famille *Choc-Aventin*, association « Mauves es graines ».

13h-14h30

### Préparez vous-même votre crème à base de plantes

Huiles végétales, infusions de plantes, eaux florales, huiles essentielles... Découverte des ingrédients qui peuvent servir à la confection de crèmes et fabrication d'un « Cérat de Galien ». Participation : 8 euros. Avec *Sandrine Bazzo*, « Les Ateliers en Herbe », enseignante à l'ELPM.

16h-17h30

### Démonstration de fabrication de savon

Découvrez l'art de créer des savons originaux et uniques par saponification à froid. Avec *Sandrine Bazzo*, « Les Ateliers en Herbe », enseignante à l'ELPM.

16h-18h

### Grand jeu médiéval : la quête de l'herboriste



Venez jouer en d'autres temps, résoudre des énigmes autour des plantes et de leurs usages. Un jeu pour petits et grands. Inscriptions sur place. Avec *Thomas et Angélique*.

Toute la journée :

### Découverte de la distillation

Démonstration sur un alambic en cuivre Rocket Stove. Avec *Micias et Marie Faillard* du Domaine L'Espinessence, producteurs cueilleurs et transformateurs de plantes aromatiques.

### Fabrication de bonbons sauvages



Cuisinez des gourmandises avec des graines, fleurs, fruits et plantes sauvages comestibles. Faites fondre, roulez, fouettez, fourrez, saupoudrez et régalez-vous ! En famille à partir de 4 ans. 5 à 10 € en fonction des recettes. Avec *Irène Amaté*, association « Serpettes et chaudrons ».

### Maquillage artistique



Avec *Agathe l'enlumineuse*. Participation libre



Toute la journée,  
régalez-vous en musique !

### Croq'en bouche

Assiettes et sandwichs végétariens à base de produits frais et locaux.

### Roule galettes

Galettes, crêpes et autres spécialités bretonnes faites maison.

### Buvette des sorcières

Bières et jus de pomme bio artisanaux, café, kefir, frénette, vins reine des prés, de sauge ou d'épicea...